Times of India 22.06.2022

BBMB's Yoga Day session

BBMB in the flow

Bhakra Beas Management Board (BBMB) held seminars and exercise sessions on Yoga Day at its various project sites. Chairman Sanjay Srivastava led a yoga session at 6.30am under the guidance of Dr Baljeet Singh at the BBMB Rest House in Sector 35-B, Chandigarh. Member (power) Harminder Singh Chugh, FA&CAO J S Kahlon, special secretary Ajay Sharma, and other senior officers were present.

The Pioneer 22.06.2022

Chandigarh: Bhakra Beas Management Board (BBMB) observed the 8th International Day of Yoga on 21st June 2022 with great enthusiasm by organizing yoga sessions and seminars at its various project sites.

Yugmarg 22.06.2022

BBMB celebrates 8th International Day of Yoga

CHANDIGARH, JUNE 21

Bhakra Beas Management Board (BBMB) observed the 8th International Day of Yoga on 21st June 2022 with great enthusiasm by organizing yoga sessions and seminars at its various project sites. On the directions of Sh. Sanjay Srivastava, Chairman, BBMB, a yoga session was organized at 6.30 am today under the guidance of eminent yoga instructor Dr. Baljeet Singh at BBMB Rest House, Sector 35-B, Chandigarh wherein along with Hon'ble Chairman BBMB, Er.Harminder Singh ChughMember (Power), Sh. J.S. Kahlon FA&CAO, Sh. Ajay Sharma Special Secretary and other senior officers and employees also participated. On this occasion, Sh. Sanjay Srivastava, Chairman BBMB said that Yoga is an invaluable gift of India's ancient tradition, it symbolizes unity of mind and body; establishesa perfect harmony between man & nature and is also supposed to provide a holistic approach to health and well-being. Er. Rahul Kansal, Joint Secretary/Public Relation informed that Apart from Yoga sessions, seminars were also delivered by yoga instructors in Board Secretariat as well as in SLDC Complex offices of BBMB, Chandigarh to spread awareness about the importance of Yoga and Common Yoga Protocol (CYP)among the officers and employees of the said both offices. Er. B.S. Sinhmar Director-HRD, who organized the programme, said that Yoga is not just about exercises but it is a science which is regarding the union of oneness with the universe. On this occasion Er. B.S. Sabharwal Chief Engineer, Er. HS Manocha Director-Security, Er. N.K. Sharma Director-Power Regulation, Er. Sawinder Singh Dy. Chief Engineer, Er. I.S. Bajwa SE, S.P. Rana Dy.CAO &other officers/employees of BBMB were also present.

Punjab Express 22.06.2022

BBMB celebrates IDY-2022

PUNJAB EXPRESS BUREAU
Chandigarh, June 21

Bhakra Beas Management Board (BBMB) observed the 8th International Day of Yoga on Tuesday with great enthusiasm by organizing yoga sessions and seminars at its various project sites. On the directions of Sanjay Srivastava, Chairman, BBMB, a yoga session was organized at 6.30 am under the guidance of eminent yoga instructor Dr. Baljeet Singh at BBMB Rest House, Sector 35-B, Chandigarh wherein along with the Chairman BBMB, Harminder Singh Chugh Member (Power), J.S. Kahlon FA&CAO, Ajay Sharma Special Secretary and other senior officers and employees also participated. On this occasion, Sanjay Srivastava, Chairman BBMB said that Yoga is an invaluable gift of India's ancient tradition, it symbolizes unity of mind and body; establishesa perfect harmony between man & nature and is also supposed to provide a holistic approach to health and well-being.

आज समाज 22.06.2022

बीबीएमबी ने 8वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया

चंडीगढ़। भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। श्री संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिदेशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चण्डीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यक्ष महोदय के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, श्री जे.एस. काहलों वित्तीय सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया।

संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है। यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। राहुल कांसल, संयुक्त सचिव/जन संपर्क ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा बीबीएमबी, चंडीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्पलेक्स कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठीयों का आयोजन भी किया।

आज समाज
RNI NO:HARHIN/2017/72026*
संपादकीय निदेशक : आलोक मेहता
संपादक : अमित गुप्ता*
प्रकाशक, मुद्रक एवं कार्यकारी नि
स्कूल के सामने अम्बाला-चंडीग

अमृत इण्डिया 22.06.2022

बीबीएमबी ने 8वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्सासहपूर्वक मनाया

चण्डीगढ़। भाखड़ा व्यापस प्रबंध बोर्ड बीबीएमबी द्वारा 21 जून को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थ लों पर योग योगाभ्यास एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। श्री संजय श्रीवास्तव अध्यक्ष बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर आज प्रात: 6:30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह सैक्टर 35बी चण्डीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यमक्ष महोदय के साथ.साथ श्री हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य.विद्युत श्री जे.एस. काहलों वित्तीस सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी श्री अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष श्री संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार हैए यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक हैए मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। श्री राहुल कांसलए संयुक्त सचिवजन संपर्क ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा बीबीएमबी चण्डीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्पलेक्स कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग.अलग संगोष्ठियों का आयोजन भी किया गया जिसमें उक्त कार्यालयों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के महत्वय एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल सीवाईपी की जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम के संचालन उपरांत इंजी.बी.एस. सिंहमार निदेशक, एचआरडी ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावनाए दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक सुरक्षा इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक विद्युत विनियम इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता श्री शशी पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

अर्थ प्रकाश 22.06.2022

बीबीएमबी ने 8वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्सासहपूर्वक मनाया

अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़, 21 जून। भाखड़ा ब्यापस प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थ लों पर योग योगाभ्या स एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्सीाहपूर्वक मनाया गया।

संजय श्रीवास्तयव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्याास में अध्यमक्ष महोदय के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, जे.एस. काहलों वित्तीमय सलाहकार एवं मुख्य् लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्या वरिष्ठ. अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष, संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है।

राहुल कांसल, संयुक्त सचिव, जन संपर्क ने बताया कि योगाभ्याटस के अलावा बीबीएमबी, चंडीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्प/लेक्सा कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठीयों का आयोजन भी किया गया जिसमें उक्तन कार्यालयों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के महत्वस एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) की जानकारी प्रासं की।

कार्यक्रम के संचालन उपरांत इंजी. बी.एस. सिंहमार निदेशक-एचआरडी ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्यद अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, शशी पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

नीलामी स
सीनियर पुलिस कप्तान, एसएएस नगर मोहाली

दैनिक भास्कर 22.06.2022

चंडीगढ़ सिटी 22-06-2022

बीबीएमबी ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

चंडीगढ़| भाखड़ा ब्यास मैनेजमेंट बोर्ड द्वारा 21 जून को आठवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह से मनाया गया। बोर्ड के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव के दिशानिर्देशों पर प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सेक्टर 35-बी, चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें अधिकारी कर्मचारियों ने मिलकर योगाभ्यास किया।

पंजाब केसरी 22.06.2022

बी.बी.एम.बी. ने 8वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया

'योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है'

बी.बी.एम.बी. के कर्मचारी योग संगोष्ठी में भाग लेते हुए।

चंडीगढ़, 21 जून (आशीष): भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड द्वारा 8वें अंतर्राष्ट्रीयं योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास एवं सैमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। बी.बी.एम.बी. अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव के दिशानिर्देशों पर सैक्टर-35 स्थित बी.बी.एम.बी. अधिकारी विश्राम गृह में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस योगाभ्यास में अध्यक्ष के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, जे.एस. काहलों वित्तीय सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्यं उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है।

राहुल कांसल संयुक्त सचिव जन संपर्क ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठियों का आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम के संचालन उपरांत इंजी. बी.एस. सिंहमार निदेशक-एच.आर.डी. ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है।

इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस.मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, शशी पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

योग रखता है सबको निरोग : अनूप

सैक्टर-19 के कम्युनिटी सैंटर में योग दिवस पर भाग लेते

दैनिक ट्रिब्यून 22.06.2022

बीबीएमबी में भी किया योगाभ्यास

चंडीगढ़ : बीबीएमबी के वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी सेक्टर-35 स्थित विश्राम गृह में योग करते हुए।

चंडीगढ़ (ट्रिन्यू): भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग, योगाभ्यास व सेमिनार का आयोजन कर मनाया। बीबीएमबी के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव के निर्देशों पर अधिकारी विश्राम गृह, सेक्टर 35-बी में योग प्रशिक्षक डा. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में योग करवाया गया। इस दौरान संजय श्रीवास्तव समेत हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य विद्युत, जेएस काहलों वित्तीय सलाहकार व मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। संजय श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है। यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है। संयुक्त सचिव/जन संपर्क राहुल कांसल ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा बीबीएमबी ने बोर्ड सचिवालय व एसएलडीसी कांप्लेक्स कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए संगोष्ठियां भी की। इंजी. बीएस सिंहमार निदेशक-एचआरडी ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है।

दिव्य हिमाचल 22.06.2022

...में सबसे ऊपर है।

बाजार में तेजी आई। 30 शेयरों पर आधारित ... बढ़त लेकर 15,638.80 अंक पर बंद हुआ।

बी.बी.एम.बी. ने मनाया 8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चंडीगढ़, 21 जून (सवेरा) : भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बी.बी.एम.बी.) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास व सैमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष बी.बी.एम.बी. के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बी.बी.एम.बी. अधिकारी विश्राम गृह सैक्टर 35-बी चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डा. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योगाभ्यास में अध्यक्ष के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य विद्युत, जे.एस. कादियान वित्तीय सलाहकार व मुख्य लेखाधिकारी अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। संजय श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है। मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, शशि पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बी.बी.एम.बी. के अन्य अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित थे।

हिम प्रभा 22.06.2022

हिमप्रभा

बीबीएमबी ने 8वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया

चंडीगढ़ (श्रीकांत आचार्य)। भाखड़ा ब्यापस प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थ लों पर योग योगाभ्या स एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्सीहपूर्वक मनाया गया। श्री संजय श्रीवास्तयव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चण्डीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यमक्ष महोदय के साथ-साथ श्री हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, श्री जे.एस. काहलों वित्तीमय सलाहकार एवं मुख्य् लेखाधिकारी, श्री अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्या वरिष्ठ. अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष, श्री संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक

अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। श्री राहुल कांसल, संयुक्त सचिव/जन संपर्क ने बताया कि योगाभ्याटस के अलावा बीबीएमबी, चण्डीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्प/लेक्सा कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठीयों का आयोजन भी किया गया जिसमें उक्तन कार्यालयों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के महत्वस एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) की जानकारी प्राप्त की।

कार्यक्रम के संचालन उपरांत इंजी. बी.एस. सिंहमार निदेशक-एचआरडी ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्यद अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, श्री शशी पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

हिमाचल दस्तक 22.06.2022

योग दिमाग और शरीर की एकता का है प्रतीक : संजय श्रीवास्तव

चंडीगढ़। भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड बीबीएमबी ने विभिन्न परियोजना स्थलों पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। संजय श्रीवास्तव अध्यक्ष बीबीएमबी के दिशा-निर्देशों पर सुबह 6:30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम गृह सेक्टर 35बी, चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में परियोजना के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। राहुल कौशल, संयुक्त सचिव संपर्क ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा बीबीएमबी, चंडीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्प्लेक्स कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठियों का आयोजन भी किया गया, जिसमें उक्त कार्यालयों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के महत्व एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल की जानकारी प्राप्त की।

जगमार्ग 22.06.2022

बीबीएमबी ने 8वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया

जगमार्ग न्यूज

चंडीगढ़। भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चण्डीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यक्ष महोदय के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, जे.एस. काहलों वित्तीय सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष, संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। राहुल कांसल, संयुक्त सचिव/जन संपर्क ने बताया कि योगाभ्यास के अलावा बीबीएमबी, चण्डीगढ़ ने बोर्ड सचिवालय एवं एसएलडीसी कॉम्पलेक्स कार्यालयों में योग संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए योग प्रशिक्षक द्वारा अलग-अलग संगोष्ठीयों का आयोजन भी किया गया जिसमें उक्त कार्यालयों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के महत्व एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) की जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम के संचालन उपरांत इंजी. बी.एस. सिंहमार निदेशक-एचआरडी ने बताया कि योग सिर्फ व्यायाम के बारे में नहीं है लेकिन एक विज्ञान है जो अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुखे य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, शशी पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

उत्तम हिन्दू 22.06.2022

बीबीएमबी ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चंडीगढ़/विज : भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यक्ष महोदय के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, जे.एस. काहलों वित्तीय सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष, संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुखे य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, श्री शशीपाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

बीबीएमबी ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चंडीगढ़/विज : भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बीबीएमबी) द्वारा 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अपने विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास एवं सेमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष, बीबीएमबी के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बीबीएमबी अधिकारी विश्राम ग्रह, सैक्टर 35-बी, चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योगाभ्यास में अध्यक्ष महोदय के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य-विद्युत, जे.एस. काहलों वित्तीय सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। माननीय अध्यक्ष, संजय श्रीवास्तव ने इस अवसर पर कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभरवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुखे य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, श्री शशीपाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बीबीएमबी के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

दैनिक जागरण 22.06.2022

सैक्टर – 35 बी स्थित बीबीएमबी के विश्राम गृह में योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लेने वाले अधिकारी व कर्मचारी • स्वतः

प्रात:काल, जयपुर 22.06.2022

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

चंडीगढ़ (एजेंसी)। भाखड़ा ब्यास प्रबंधन बोर्ड (बीबीएमबी) ने अपने विभिन्न

परियोजना स्थलों पर योग सत्र और सेमिनार आयोजित करके 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को बड़े उत्साह के साथ मनाया। श्री के निर्देश पर संजय श्रीवास्तव, अध्यक्ष, बीबीएमबी, चंडीगढ़ के बीबीएमबी रेस्ट हाउस, सेक्टर 35-बी में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डॉ. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में योग सत्र का आयोजन किया गया। जिसमें माननीय अध्यक्ष बीबीएमबी, एर हरमिंदर के साथ सिंह चुगसदस्य, जे.एस. कहलों एफए और सीएओ, अजय शर्मा विशेष सचिव एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी भी शामिल हुए।

दैनिक सवेरा 22.06.2022

ो में सबसे ऊपर है। बाजार में तेजी आई। 30 शेयरों पर आधारित बढ़त लेकर 15,638.80 अंक पर बंद हुआ।

बी.बी.एम.बी. ने मनाया 8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चंडीगढ़, 21 जून (सवेरा) : भाखड़ा ब्यास प्रबंध बोर्ड (बी.बी.एम.बी.) द्वारा 21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को विभिन्न परियोजना स्थलों पर योग योगाभ्यास व सैमीनार का आयोजन करके बड़े उत्साहपूर्वक मनाया गया। संजय श्रीवास्तव अध्यक्ष बी.बी.एम.बी. के दिशानिर्देशों पर आज प्रातः 6.30 बजे बी.बी.एम.बी. अधिकारी विश्राम गृह सैक्टर 35-बी चंडीगढ़ में प्रख्यात योग प्रशिक्षक डा. बलजीत सिंह के मार्गदर्शन में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योगाभ्यास में अध्यक्ष के साथ-साथ हरमिंदर सिंह चुघ सदस्य विद्युत, जे.एस. कालरा वित्तीय सलाहकार व मुख्य लेखाधिकारी अजय शर्मा विशेष सचिव व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। संजय श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग व शरीर की एकता का प्रतीक है। मनुष्य व प्रकृति के बीच सामंजस्य है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। इस अवसर पर इंजी. बी.एस. सभ्रवाल मुख्य अभियंता, इंजी. एच.एस. मनोचा निदेशक-सुरक्षा, इंजी. एन.के. शर्मा निदेशक-विद्युत विनियम, इंजी. सविंदर सिंह उप मुख्य अभियंता, इंजी. आई.एस. बाजवा अधीक्षण अभियंता, शशि पाल राणा उप मुख्य लेखाधिकारी तथा बी.बी.एम.बी. के अन्य अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित थे।

पंजाबी जागरण 22.06.2022

ਬੀਬੀਐੱਮਬੀ ਨੇ ਮਨਾਇਆ ਯੋਗ ਦਿਵਸ

ਜ.ਸ., ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਭਾਖੜਾ ਬਿਆਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਬੋਰਡ (ਬੀ.ਬੀ.ਐੱਮ.ਬੀ.) ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਯੋਗਾ, ਯੋਗਾ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਕੇ 8ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਬੀਬੀਐੱਮਬੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਜੇ ਸ੍ਰੀਵਾਸਤਵ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਉੱਘੇ ਯੋਗਾ ਇੰਸਟਰੱਕਟਰ ਡਾ: ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਬੀਬੀਐੱਮਬੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਗ੍ਰਹਿ, ਸੈਕਟਰ 35-ਬੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਵੇਰੇ 6.30 ਵਜੇ ਯੋਗਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੰਜੇ ਸ੍ਰੀਵਾਸਤਵ ਸਮੇਤ ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੁੱਘ ਮੈਂਬਰ ਪਾਵਰਕੌਮ, ਜੇ.ਐੱਸ.ਕਾਹਲੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਲੇਖਾ ਅਫਸਰ, ਅਜੈ ਸ਼ਰਮਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਸੰਜੇ ਸ੍ਰੀਵਾਸਤਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕਸੁਰਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।ਸੰਯੁਕਤ.ਸਕੱਤਰ/ਜਨ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੁਲ ਕਾਂਸਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੋਗਾ ਅਭਿਆਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੀ.ਬੀ.ਐੱਮ.ਬੀ., ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵੱਲੋਂ ਬੋਰਡ ਸਕੱਤਰੇਤ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਲ.ਡੀ.ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਯੋਗਾ ਇੰਸਟ?ਰਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਏ ਗਏ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਕਤ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਕਾਮਨ ਯੋਗਾ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ (ਸੀਵਾਈਪੀ) ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਇੰਜੀ. ਬੀ.ਐੱਸ. ਸਿੰਘਮਾਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ-ਐੱਚਆਰਡੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗਾ ਸਿਰਫ਼ ਕਸਰਤ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ, ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਖੋਜ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਬੀ.ਐੱਸ. ਸੱਭਰਵਾਲ ਚੀਫ ਇੰਜਨੀਅਰ ਇੰਜੀ. ਐੱਚਐੱਸ ਮਨੋਚਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ-ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇੰਜੀ. ਐੱਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ-ਇਲੈਕਟ?ਰੀਕਲ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼, ਇੰਜੀ. ਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡਿਪਟੀ ਚੀਫ ਇੰਜਨੀਅਰ ਇੰਜੀ. ਬਰਫ਼. ਬਾਜਵਾ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਸ਼ੀ ਪਾਲ ਰਾਣਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਲੇਖਾ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਬੀਬੀਐੱਮਬੀ ਦੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਯੋਗ ਦਿਵਸ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ।

अजीत 22.06.2022

ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਯੋਗਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਤਸਵੀਰ : ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ